



Câncer de Cabeça e Pescoço

Mais de **90%** de *chances de cura* quando tratado precocemente

Tumores malignos (câncer) que aparecem na boca, laringe, tireoide, em toda a região da garganta, no nariz, seios nasais, couro cabeludo, pele do rosto e do pescoço são chamados de Câncer de Cabeça e Pescoço. A previsão para 2025 é de surgirem **39.550 novos casos** da doença, somente na região da tireoide, boca e laringe.

- **Tireoide** = 16.660, sendo 2.500 em homens e 14.160 em mulheres
- **Boca** (cavidade oral) = 15.100, sendo 10.900 em homens e 4.200 em mulheres
- **Laringe** = 7.790, sendo 6.570 em homens e 1.220 em mulheres

ATENÇÃO MULHERES:

Apesar de o câncer de tireoide ser o mais comum entre as mulheres, nem todo nódulo é maligno. **Muitos são benignos e de fácil tratamento.**



ATENÇÃO HOMENS:

A maior incidência de câncer de boca e de laringe é nos homens. Mas se diagnosticado e tratado em fase inicial (precocemente) as **chances de cura são de mais de 90%.**

MULHERES E HOMENS:

Procure manter uma alimentação saudável, pratique atividade física regularmente, mantenha sua higiene bucal em dia, evite o consumo excessivo de bebidas alcoólicas, não fume e use protetor solar.

PRINCIPAIS SINTOMAS DA DOENÇA

- Nódulo no pescoço
- Manchas brancas ou avermelhadas na boca
- Ferida que não cicatriza em duas semanas
- Dor de garganta que não melhora em 15 dias
- Dificuldade ou dor para engolir
- Alterações na voz ou rouquidão por mais de 15 dias

Esses sinais também são causados por outras condições clínicas. Portanto, é importante conversar com seu médico.

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO

- Tabagismo (cigarro, cigarro eletrônico, charuto, cachimbo, narguilé e produto feito por rolo)
- Consumo excessivo de álcool
- Exposição ao sol sem protetor labial
- Infecção por HPV (Papilomavírus Humano)
- Dieta pobre em iodo
- Excesso de gordura corporal
- História familiar de câncer de tireoide
- Exposição prolongada ao sol sem uso de protetor solar e de chapéus.

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



APOIO



PARCERIA

