



**FIQUE ATENTO.  
CONSULTE UM ESPECIALISTA**

# PREVENÇÃO

## AO CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

### 5 DICAS:

- **Pratique atividade física regularmente.**
- **Opte por uma alimentação saudável.**
- **Mantenha sua higiene bucal em dia.**
- **Evite o consumo excessivo de bebidas alcoólicas.**
- **Pare de fumar. Essa, inclusive, é a melhor maneira de evitar a maioria dos cânceres na região da boca, faringe e laringe.**

Realização:



Patrocínio



Apoio



CFM  
CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA



Parceria

