

PREPARATIVOS PARA PROCEDIMENTOS CIRÚRGICOS: GUIA PARA PACIENTES

1. Documentos e Acompanhante

- **Leve DOCUMENTO COM FOTO e CARTEIRINHA DO CONVÊNIO ou SUS (Sistema Único de Saúde).**
- **Não vá sozinho;** será necessário ter um acompanhante responsável para a realização da internação.

2. Exames Necessários

- **Leve TODOS OS EXAMES recentes,** incluindo:
 - Exames de sangue
 - Radiografias
 - Tomografias ou Ressonâncias
 - Ultrassons
 - Biópsias
 - Eletrocardiogramas
 - Avaliação do cardiologista
- **Importância dos exames:** O anestesista irá conhecê-lo apenas na hora do procedimento, então os exames impressos são essenciais.

3. Jejum

- **O JEJUM deve ser absoluto:**
 - Não pode comer nem beber nada (nem água, café ou chá).
 - O jejum deve começar **8 HORAS ANTES DA CIRURGIA.**
 - Confirme o horário programado para início da cirurgia com seu médico.
 - O não cumprimento do jejum pode levar ao adiamento do procedimento.

4. Medicções de Uso Contínuo

- **Continue tomando suas medicações de uso contínuo normalmente,** mesmo no dia da cirurgia.
- **Algumas medicações devem ser suspensas com antecedência.** Medicações que afinam o sangue (antiplaquetários e anticoagulantes), remédio para o tratamento da diabetes, algumas medicações naturais (fitoterápicos) e medicações para o combate a dependência química devem ser interrompidas antes da cirurgia. Para maiores informações consulte o texto sobre [suspensão de medicamentos pré-operatórios](#) (aqui teria um hiperlink que leva o paciente para o texto específico no site) no site da SBCCP.

5. Retirada de Acessórios e Outros Itens

- **Retire joias, relógios, anéis, brincos, piercing e acessórios em geral.**
 - Sugestão: não leve esses itens ao hospital para evitar perdas.
- **Retire também:**
 - Grampos de cabelo
 - Perucas
 - Tranças

- Dreads
- Mega Hair, fita adesiva, tic-tac, microlinks
- Apliques capilares
- Unhas postiças (porcelana, acrílicas, gel, silicone, acrígel, fibra de vidro etc.)
- Cílios postiços
- Qualquer outro tipo de aplique

Esses apliques e itens podem causar queimaduras graves e por esse motivo **DEVEM** ser retirados. Pelo mesmo motivo os cabelos devem estar secos e sem sprays fixadores.

- **Evite esmalte na unha e maquiagem**, pois podem interferir com os equipamentos de anestesia.

6. Atenção a Sintomas

- **Fique atento para sintomas de FEBRE, TOSSE ou GRIPE** nos dias que antecedem o procedimento.
 - Se isso ocorrer, **entre em contato com seu médico** para avaliar a necessidade de adiamento do procedimento devido ao risco à sua saúde.

Conclusão

Seguindo essas orientações, você contribuirá para um procedimento cirúrgico mais seguro e eficaz. Em caso de dúvidas, não hesite em consultar seu médico ou a equipe hospitalar. Boa sorte e saúde!